



भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भुवनेश्वर Indian Institute of Technology Bhubaneswar

Media/Publication	The Pioneer		
Date	22 nd June, 2024	Language	English
Headline	IIT BBS celebrates Yoga Day with enthusiasm		

IIT BBS celebrates Yoga Day with enthusiasm



PNS ■ BHUBANESWAR

The Indian Institute of Technology (IIT) Bhubaneswar celebrated the 10th Edition of International Yoga Day with great enthusiasm and fervor on Friday. The event was organised under the ambit of institute's extra academic activity (EAA) and healthcare units in association with the health club of the campus.

The International Yoga Day is celebrated worldwide on June 21 to promote the physical, mental, and spiritual wellbeing of individuals and

foster greater harmony and peace in society. This year, the theme for day was 'Yoga for Self and Society,' effectively encapsulating the efforts towards attaining holistic wellbeing of human society.

Dr Suvendu Das, a People Management Expert, Professional Trainer and Inspirational Speaker, graced the celebration as the chief guest and enlightened the audience about the role of yoga in self-awakening and social wellbeing.

At the outset, an array of yoga asanas (postures), pranayama (breathing exer-

cises) and meditation techniques were performed under the guidance of yoga instructors Ramkrishna and Jharna. Participants of various age groups actively engaged in the session, demonstrating their commitment to holistic wellbeing. The yoga instructors explained the significance and benefits of each asana, ensuring that the participants understood the essence of yoga beyond the physical aspect.

Among others, Prof Shreepad Karmalkar, Director, IIT Bhubaneswar; Prof Rajesh Roshan Dash, Dean-Student Affairs; Bamadev Acharya,

Registrar; Dr Kodanda Ram Mangipudi, President, Student Gymkhana; and other senior members of the institute were present. Dr Seirivasa Ramanujam Kannan, Professor-in-Charge (Extra Academic Activities), coordinated the programme.

The event saw an overwhelming response from students, faculty members, officers and staffs as well as members from the campus families.

Prior to this, on Thursday, Niramay, the Health Club of IIT Bhubaneswar, also organised a yoga demonstration programme.



भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भुवनेश्वर Indian Institute of Technology Bhubaneswar

Media/Publication	India Education Diary		
Date	21 st June, 2024	Language	English
Headline	IIT Bhubaneswar Celebrates International Yoga Day With Zeal And Enthusiasm		



Indian Institute of Technology (IIT) [Bhubaneswar](#) celebrated the 10th Edition of International [Yoga](#) Day with great enthusiasm and fervor on June 21, 2024. The event was organized under the ambit of institute's extra academic activity (EAA) and healthcare units in association with the health club of the campus.

International [Yoga](#) Day is celebrated worldwide on June 21st every year to promote the physical, mental, and spiritual well-being of individuals and foster greater harmony and peace in society. This year, the theme for International Yoga Day was 'Yoga for Self and Society,' effectively encapsulating the efforts towards attaining holistic wellbeing of human society. Dr. Suvendhu Das, a People Management Expert, Professional Trainer and Inspirational Speaker graced the International [Yoga](#) Day celebration as the Chief Guest and enlightened the audience about the role of [yoga](#) in self-awakening and social well-being. At the outset, an array of [yoga](#) asanas (postures), pranayama (breathing exercises), and meditation techniques were performed under the guidance of yoga instructors, Mr. Ramkrishna and Ms. Jharna. Participants of various age groups actively engaged in the session, demonstrating their commitment to holistic well-being. The yoga instructors explained the significance and benefits of each asana, ensuring that the participants understood the essence of yoga beyond the physical aspect.



भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भुवनेश्वर
Indian Institute of Technology Bhubaneswar

Among others, Prof. Shreepad Karmalkar, Director, IIT [Bhubaneswar](#); Prof. Rajesh Roshan Dash, Dean-Student Affairs; Shri Bamadev Acharya, Registrar; Dr. Kodanda Ram Mangipudi, President, Student Gymkhana and other senior members of the institute were present on the occasion. Dr. Srinivasa Ramanujam Kannan, Professor-in-Charge (Extra Academic Activities) coordinated the programme.

The event saw an overwhelming response from students, faculty members, officers and staff, as well as members from the campus residents. The event not only reiterated IIT [Bhubaneswar](#)'s commitment to nurturing the physical and mental well-being of its stakeholders but also showcased the institution's dedication to promoting traditional Indian practices for a healthier and happier society.

Prior to this, on 20th June, Niramay, the Health Club of IIT [Bhubaneswar](#) also organized a [Yoga](#) demonstration programme.



भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भुवनेश्वर

Indian Institute of Technology Bhubaneswar

Media/Publication	IBG News.com		
Date	21 st June, 2024	Language	English
Headline	IIT Bhubaneswar Celebrates International Yoga Day With Zeal And Enthusiasm		
Link	https://ibgnews.com/2024/06/21/iit-bhubaneswar-celebrates-international-yoga-day-with-zeal-and-enthusiasm/		



IIT Bhubaneswar celebrates International Yoga Day with Zeal and Enthusiasm

Bhubaneswar, 21st June 2024: Indian Institute of Technology (IIT) Bhubaneswar celebrated the 10th Edition of International Yoga Day with great enthusiasm and fervor on June 21, 2024. The event was organized under the ambit of institute's extra academic activity (EAA) and healthcare units in association with the health club of the campus.

International Yoga Day is celebrated worldwide on June 21st every year to promote the physical, mental, and spiritual well-being of individuals and foster greater harmony and peace in society. This year, the theme for International Yoga Day was 'Yoga for Self and Society,' effectively encapsulating the efforts towards attaining holistic wellbeing of human society.

Dr. Suvendhu Das, a People Management Expert, Professional Trainer and Inspirational Speaker graced the International Yoga Day celebration as the Chief Guest and enlightened the audience about the role of yoga in self-awakening and social well-being.

At the outset, an array of yoga asanas (postures), pranayama (breathing exercises), and meditation techniques were performed under the guidance of yoga instructors, Mr. Ramkrishna and Ms. Jharna. Participants of various age groups actively engaged in the session, demonstrating their commitment to holistic well-being. The yoga instructors explained the significance and benefits of each asana, ensuring that the participants understood the essence of yoga beyond the physical aspect.

Among others, Prof. Shreepad Karmalkar, Director, IIT Bhubaneswar; Prof. Rajesh Roshan Dash, Dean-Student Affairs; Shri Bamadev Acharya, Registrar; Dr. Kodanda Ram Mangipudi, President, Student Gymkhana and other senior members of the institute were present on the occasion. Dr. Srinivasa Ramanujam Kannan, Professor-in-Charge (Extra Academic Activities) coordinated the programme.

The event saw an overwhelming response from students, faculty members, officers and staff, as well as members from the campus residents. The event not only reiterated IIT Bhubaneswar's commitment to nurturing the physical and mental well-being of its stakeholders but also showcased the institution's dedication to promoting traditional Indian practices for a healthier and happier society.



भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भुवनेश्वर
Indian Institute of Technology Bhubaneswar

Media/Publication	Odisha Stand.com		
Date	21 st June, 2024	Language	English
Headline	IIT Bhubaneswar Celebrates International Yoga Day With Zeal And Enthusiasm		
Link	https://odishastand.com/iit-bhubaneswar-celebrates-international-yoga-day-withzeal-and-enthusiasm/		

Indian Institute of Technology (IIT) Bhubaneswar celebrated the 10th Edition of International Yoga Day with great enthusiasm and fervor on June 21, 2024. The event was organized under the ambit of institute's extra academic activity (EAA) and healthcare units in association with the health club of the campus.

International Yoga Day is celebrated worldwide on June 21st every year to promote the physical, mental, and spiritual well-being of individuals and foster greater harmony and peace in society. This year, the theme for International Yoga Day was 'Yoga for Self and Society,' effectively encapsulating the efforts towards attaining holistic wellbeing of human society.

Dr. Suvendhu Das, a People Management Expert, Professional Trainer and Inspirational Speaker graced the International Yoga Day celebration as the Chief Guest and enlightened the audience about the role of yoga in self-awakening and social well-being.

At the outset, an array of yoga asanas (postures), pranayama (breathing exercises), and meditation techniques were performed under the guidance of yoga instructors, Mr. Ramkrishna and Ms. Jharna.

Participants of various age groups actively engaged in the session, demonstrating their commitment to holistic well-being. The yoga instructors explained the significance and benefits of each asana, ensuring that the participants understood the essence of yoga beyond the physical aspect.



भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भुवनेश्वर Indian Institute of Technology Bhubaneswar



Among others, Prof. Shreepad Karmalkar, Director, IIT Bhubaneswar; Prof. Rajesh Roshan Dash, Dean-Student Affairs; Shri Bamadev Acharya, Registrar; Dr. Kodanda Ram Mangipudi, President, Student Gymkhana and other senior members of the institute were present on the occasion. Dr. Srinivasa Ramanujam Kannan, Professor-in-Charge (Extra Academic Activities) coordinated the programme.

The event saw an overwhelming response from students, faculty members, officers and staff, as well as members from the campus residents. The event not only reiterated IIT Bhubaneswar's commitment to nurturing the physical and mental well-being of its stakeholders but also showcased the institution's dedication to promoting traditional Indian practices for a healthier and happier society.

Prior to this, on 20th June, Niramay, the Health Club of IIT Bhubaneswar also organized a Yoga



भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भुवनेश्वर
Indian Institute of Technology Bhubaneswar

Media/Publication	Odisha Haat.com		
Date	21 st June, 2024	Language	English
Headline	IIT Bhubaneswar Celebrates International Yoga Day With Zeal And Enthusiasm		
Link	https://odishahaat.com/iit-bhubaneswar-celebrates-international-yoga-day-with-zeal-and-enthusiasm/		



Indian Institute of Technology (IIT) Bhubaneswar celebrated the 10th Edition of International Yoga Day with great enthusiasm and fervor on June 21, 2024. The event was organized under the ambit of institute's extra academic activity (EAA) and healthcare units in association with the health club of the campus.

International Yoga Day is celebrated worldwide on June 21st every year to promote the physical, mental, and spiritual well-being of individuals and foster greater harmony and peace in society. This year, the theme for International Yoga Day was 'Yoga for Self and Society,' effectively encapsulating the efforts towards attaining holistic wellbeing of human society.

Dr. Suvendhu Das, a People Management Expert, Professional Trainer and Inspirational Speaker graced the International Yoga Day celebration as the Chief Guest and enlightened the audience about the role of yoga in self-awakening and social well-being.



भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भुवनेश्वर Indian Institute of Technology Bhubaneswar

At the outset, an array of yoga asanas (postures), pranayama (breathing exercises), and meditation techniques were performed under the guidance of yoga instructors, Mr. Ramkrishna and Ms. Jharna. Participants of various age groups actively engaged in the session, demonstrating their commitment to holistic well-being. The yoga instructors explained the significance and benefits of each asana, ensuring that the participants understood the essence of yoga beyond the physical aspect.



Among others, Prof. Shreepad Karmalkar, Director, IIT Bhubaneswar; Prof. Rajesh Roshan Dash, Dean-Student Affairs; Shri Bamadev Acharya, Registrar; Dr. Kodanda Ram Mangipudi, President, Student Gymkhana and other senior members of the institute were present on the occasion. Dr. Srinivasa Ramanujam Kannan, Professor-in-Charge (Extra Academic Activities) coordinated the programme.

The event saw an overwhelming response from students, faculty members, officers and staff, as well as members from the campus residents. The event not only reiterated IIT Bhubaneswar's commitment to nurturing the physical and mental well-being of its stakeholders but also showcased the institution's dedication to promoting traditional Indian practices for a healthier and happier society.

Prior to this, on 20th June, Niramay, the Health Club of IIT Bhubaneswar also organized a Yoga demonstration programme.



भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भुवनेश्वर Indian Institute of Technology Bhubaneswar

Media/Publication	Yuva Samay.com		
Date	21 st June, 2024	Language	Odia
Headline	IIT Bhubaneswar Celebrates International Yoga Day With Zeal And Enthusiasm		
Link	https://www.yuvasamay.com/international-day-of-yoga-at-iit-bhubaneswar/		



ଭାରତୀୟ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ (ଆଇଆଇଟି) ଭୁବନେଶ୍ୱର ପକ୍ଷରୁ ଜୁନ୍ ୨୧ ତାରିଖରେ ରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସର ଦଶମ ସଂସ୍କରଣ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି। ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଏକ୍ସଚୁଟିଭ୍ ଏକାଡେମିକ ଆଫିୟରିଟିଭ୍ (EAA) ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଅଧୀନରେ କ୍ୟାମ୍ପସର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଲବ୍ ସହିତ ମିଳିତ ଭାବେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା।

ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସୁସ୍ଥତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ଏବଂ ସମାଜରେ ଅଧିକ ସୌହାର୍ଦ୍ଦ୍ୟ ଏବଂ ଶାନ୍ତି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁନ୍ ୨୧ ରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଏ। ଚଳିତ ବର୍ଷ, ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସର ବିଷୟବସ୍ତୁ ଥିଲା 'ସ୍ୱୟଂ ଏବଂ ସମାଜ ପାଇଁ ଯୋଗ', ଯାହା ମାନବ ସମାଜର ସାମଗ୍ରିକ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ପ୍ରୟାସକୁ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଭାବରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିଥିଲା ।

ପିପୁଲ୍ସ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଏକ୍ସପର୍ଟ, ପ୍ରଫେସନାଲ ଟ୍ରେନର ତଥା ପ୍ରେରଣାଦାୟକ ବକ୍ତା ଡକ୍ଟର ଶୁଭେନ୍ଦୁ ଦାସ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗ କରିଥିଲେ ଏବଂ ଆତ୍ମ ଜାଗରଣ ତଥା ସାମାଜିକ ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ଯୋଗର ଭୂମିକା ବିଷୟରେ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଆଲୋଚିତ କରିଥିଲେ।



भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भुवनेश्वर Indian Institute of Technology Bhubaneswar

ଆରମ୍ଭରେ ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀ ରାମକୃଷ୍ଣ ଏବଂ ସୁଶ୍ରୀ ଝରଣାଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶନରେ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଗ ଆସନ, ପ୍ରାଣାୟାମ ଏବଂ ଧ୍ୟାନ କୌଶଳର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା। ବିଭିନ୍ନ ବୟସ ବର୍ଗର ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଅଧିବେଶନରେ ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ ଙ୍ଗଡ଼ିତ ଥିଲେ, ସାମଗ୍ରିକ ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକମାନେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଆସନର ମହତ୍ତ୍ୱ ଏବଂ ଉପକାରିତା ବିଷୟରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିଥିଲେ।

ଏହି ଅବସରରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ, ଆଇଆଇଟି ଭୁବନେଶ୍ୱରର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରଫେସର ଶ୍ରୀପଦ୍ କର୍ମଲକର; ଡିନ୍-ଛାତ୍ର ବ୍ୟାପାର ପ୍ରଫେସର ରାଜେଶ ଗୋଶନ ଦାଶ; ରେଜିଷ୍ଟ୍ରାର ଶ୍ରୀ ବାମଦେବ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ; ସଭାପତି, ଛାତ୍ର ଜିମଖାନାର ସଭାପତି ଡକ୍ଟର କୋଦଣ୍ଡ ରାମ ମଂଗିପୁଡ଼ି ଏବଂ ଅନୁଷ୍ଠାନର ଅନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ପ୍ରଫେସର-ଚାର୍ଜ (ଏକ୍ସଟ୍ରା ଏକାଡେମିକ୍ ଆକ୍ଟିଭିଟିଜ୍) ଡକ୍ଟର ଶ୍ରୀନିବାସ ରାମାନୁଜାମ କନ୍ନନ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ।

ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଛାତ୍ର, ଅଧ୍ୟାପିକା, ଅଧିକାରୀ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀ ତଥା କ୍ୟାମ୍ପସ ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ଉତ୍ସାହ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କେବଳ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ଶାରୀରିକ ତଥା ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ଆଇଆଇଟି ଭୁବନେଶ୍ୱରଙ୍କ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତାକୁ ଦୋହରାଇ ନାହିଁ ବରଂ ଏକ ସୁସ୍ଥ ତଥା ସୁଖୀ ସମାଜ ପାଇଁ ପାରମ୍ପାରିକ ଭାରତୀୟ ଅଭ୍ୟାସକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଅନୁଷ୍ଠାନର ଉତ୍ସର୍ଗୀକୃତ ପ୍ରଦର୍ଶନକୁ ଦର୍ଶାଇଛି।

ଏହାପୂର୍ବରୁ, ୨୦ ଜୁନ୍ ରେ ଆଇଆଇଟି ଭୁବନେଶ୍ୱରର ହେଲଥ୍ କ୍ଲବ୍ ନିରାମୟ ପକ୍ଷରୁ ମଧ୍ୟ ଏକ ଯୋଗ ପ୍ରଦର୍ଶନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା।



भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भुवनेश्वर Indian Institute of Technology Bhubaneswar

Media/Publication	Prajukti Odisha.com		
Date	21 st June, 2024	Language	Odia
Headline	IIT Bhubaneswar Celebrates International Yoga Day With Zeal And Enthusiasm		
Link	https://prajuktiodisha.com/international-day-of-yoga-at-iit-bhubaneswar/		



ଭାରତୀୟ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ (ଆଇଆଇଟି) ଭୁବନେଶ୍ୱର ପକ୍ଷରୁ ଜୁନ୍ ୨୧ ତାରିଖରେ ରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସର ଦଶମ ସଂସ୍କରଣ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଏକ୍ସଟ୍ରା ଏକାଡେମିକ ଆକ୍ଟିଭିଟିଜ୍ (EAA) ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଅଧୀନରେ କ୍ୟାମ୍ପସର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଲବ୍ ସହିତ ମିଳିତ ଭାବେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସୁସ୍ଥତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ଏବଂ ସମାଜରେ ଅଧିକ ସୌହାର୍ଦ୍ଦ୍ୟ ଏବଂ ଶାନ୍ତି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁନ୍ ୨୧ ରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଏ । ଚଳିତ ବର୍ଷ, ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସର ବିଷୟବସ୍ତୁ ଥିଲା 'ସ୍ୱୟଂ ଏବଂ ସମାଜ ପାଇଁ ଯୋଗ', ଯାହା ମାନବ ସମାଜର ସାମଗ୍ରିକ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ପ୍ରୟାସକୁ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଭାବରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିଥିଲା ।

ପିପୁଲ୍ସ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଏକ୍ସପର୍ଟ, ପ୍ରଫେସନାଲ ଟ୍ରେନର ତଥା ପ୍ରେରଣାଦାୟକ ବକ୍ତା ଡକ୍ଟର ଶୁଭେନ୍ଦୁ ଦାସ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗ କରିଥିଲେ ଏବଂ ଆତ୍ମ ଜାଗରଣ ତଥା ସାମାଜିକ ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ଯୋଗର ଭୂମିକା ବିଷୟରେ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଆଲୋଚିତ କରିଥିଲେ ।



भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भुवनेश्वर Indian Institute of Technology Bhubaneswar



ଆରମ୍ଭରେ ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀ ରାମକୃଷ୍ଣ ଏବଂ ସୁଶ୍ରୀ ଝରଣାଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶନରେ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଗ ଆସନ, ପ୍ରାଣାୟାମ ଏବଂ ଧ୍ୟାନ କୌଶଳର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା। ବିଭିନ୍ନ ବୟସ ବର୍ଗର ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଅଧିବେଶନରେ ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ ଉଡିତ ଥିଲେ, ସାମଗ୍ରିକ ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକମାନେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଆସନର ମହତ୍ତ୍ୱ ଏବଂ ଉପକାରିତା ବିଷୟରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିଥିଲେ।

ଏହି ଅବସରରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ, ଆଇଆଇଟି ଭୁବନେଶ୍ୱରର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରଫେସର ଶ୍ରୀପଦ୍ କର୍ମଲକର; ଡିନ୍-ଛାତ୍ର ବ୍ୟାପାର ପ୍ରଫେସର ରାଜେଶ ରୋଶନ ଦାଶ; ରେଜିଷ୍ଟ୍ରାର ଶ୍ରୀ ବାମଦେବ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ; ସଭାପତି, ଛାତ୍ର ଜିମଖାନାର ସଭାପତି ଡକ୍ଟର କୋଦଣ୍ଡ ରାମ ମଂଗିପୁଡ଼ି ଏବଂ ଅନୁଷ୍ଠାନର ଅନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ପ୍ରଫେସର-ଚାର୍ଜ (ଏକ୍ସଚ୍ରା ଏକାଡେମିକ୍ ଆକ୍ରିଭିଟିଜ୍) ଡକ୍ଟର ଶ୍ରୀନିବାସ ରାମାନୁଜାମ କନ୍ନ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଛାତ୍ର, ଅଧ୍ୟାପିକା, ଅଧିକାରୀ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀ ତଥା କ୍ୟାମ୍ପସ ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ଉତ୍ସାହ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କେବଳ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ଶାରୀରିକ ତଥା ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ଆଇଆଇଟି ଭୁବନେଶ୍ୱରଙ୍କ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତାକୁ ଦୋହରାଇ ନାହିଁ ବରଂ ଏକ ସୁସ୍ଥ ତଥା ସୁଖୀ ସମାଜ ପାଇଁ ପାରମ୍ପାରିକ ଭାରତୀୟ ଅଭ୍ୟାସକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଅନୁଷ୍ଠାନର ଉତ୍ସର୍ଗୀକୃତ ପ୍ରଦର୍ଶନକୁ ଦର୍ଶାଇଛି।

ଏହାପୂର୍ବରୁ, ୨୦ ଜୁନ୍ ରେ ଆଇଆଇଟି ଭୁବନେଶ୍ୱରର ହେଲଥି କ୍ଲବ୍ ନିରାମୟ ପକ୍ଷରୁ ମଧ୍ୟ ଏକ ଯୋଗ ପ୍ରଦର୍ଶନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା।



भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भुवनेश्वर

Indian Institute of Technology Bhubaneswar

Media/Publication	The Nav Bharat		
Date	22 nd June, 2024	Language	Hindi
Headline	IIT Bhubaneswar Celebrates International Yoga Day With Zeal And Enthusiasm		

आईआईटी भुवनेश्वर ने उत्साह और जोश के साथ मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



भुवनेश्वर। भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान (आईआईटी) भुवनेश्वर ने 21 जून, 2024 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के 10वें संस्करण को बड़े उत्साह और जोश के साथ मनाया। यह कार्यक्रम संस्थान की अतिरिक्त शैक्षणिक गतिविधि (ईएए) और स्वास्थ्य सेवा इकाइयों के तहत परिसर के स्वास्थ्य क्लब के सहयोग से आयोजित किया गया था। व्यक्तियों के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देने और समाज में अधिक सद्भाव और शांति को बढ़ावा देने के लिए हर साल 21 जून को दुनिया भर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। इस वर्ष, अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का विषय स्वयं और समाज के लिए योग था, जो मानव समाज के समग्र कल्याण को प्राप्त करने की दिशा में प्रयासों को प्रभावी ढंग से समाहित करता है।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में डॉ. सुबेंदु दास, एक जन प्रबंधन विशेषज्ञ, पेशेवर प्रशिक्षक और प्रेरणादायक वक्ता उपस्थित थे और उन्होंने दर्शकों को आत्म-जागृति और सामाजिक कल्याण में योग की भूमिका के बारे में बताया। शुरुआत में योग प्रशिक्षकों, रामकृष्ण और झरना के मार्गदर्शन में योग आसन (मुद्राएं), प्राणायाम (श्वास व्यायाम) और ध्यान तकनीकों की एक श्रृंखला का प्रदर्शन किया गया। विभिन्न आयु समूहों के प्रतिभागियों ने सत्र में सक्रिय रूप से भाग लिया और समग्र कल्याण के प्रति अपनी प्रतिबद्धता का प्रदर्शन किया। योग प्रशिक्षकों ने प्रत्येक आसन के महत्व और लाभों के बारे में बताया, यह सुनिश्चित करते हुए कि प्रतिभागी शारीरिक पहलू से परे योग के सार को समझें।



भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भुवनेश्वर Indian Institute of Technology Bhubaneswar

Media/Publication	The Sambad		
Date	22 nd June, 2024	Language	Odia
Headline	Yoga Day at IIT Bhubaneswar		

ଆଇଆଇଟି

ଆଇଆଇଟି ଭୁବନେଶ୍ୱର ପକ୍ଷରୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗା ଦିବସର ୧୦ମ ସଂସ୍କରଣ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଏକ୍ସଚ୍ୟୁଟିଭ୍ ଏକାଡେମିକ୍ ଆକ୍ଟିଭିଟିଜ୍ ଓ ସ୍ନାତ୍ତକ କୁର୍ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ପିପୁଲ୍ସ ମ୍ୟାନେଜ୍ମେଣ୍ଟ ଏକ୍ସପର୍ଟ ଡ୍ରୋଗର୍ ଶୁଭେନ୍ଦୁ ଦାସ ଯୋଗଦେଇ ଯୋଗର ଭୂମିକା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା। ଯୋଗ ପ୍ରଶାସକ ଚାମକୁଣ୍ଡୁ, ସୁଶ୍ରୀ

ଝରଣା ବିଭିନ୍ନ ଯୋଗାସନ, ପ୍ରାଣାୟାମ ଓ ଧ୍ୟାନର ମହତ୍ତ୍ୱ ଓ ଉପକାରिता ବିଷୟରେ କହିଥିଲେ। ଆଇଆଇଟି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରଫେସର ଶ୍ରୀପଦ କର୍ମଲିକର, ଡିନ୍ ପ୍ରଫେସର ରାଜେଶ ଗୋଶାଳ ଦାଶ, ଚେରିଷ୍ଟ୍ରାଟ ବାମଦେବ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଜିମ୍ମଖାନାର ସଭାପତି କୋଦଣ୍ଡ ରାମ ମଂଚିପୁଡ଼ି ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ପ୍ରଫେସର ଇନ୍ଦ୍ରଜିତ ଶ୍ରୀନିବାସ ଗାମାନ୍ତୁକାମ କନୁନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ।



भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भुवनेश्वर

Indian Institute of Technology Bhubaneswar

Media/Publication	The Samaja		
Date	22 nd June, 2024	Language	Odia
Headline	Yoga Day at IIT Bhubaneswar		

ଜଟଣୀ

ଜଟଣୀ, ୨୧.୬(ନି.ପ୍ର): ଜଟଣୀର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଛି । ଜଟଣୀ ଆଇଆଇଟି ପରିସରରେ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ



କରାଯାଇଥିଲା । ଡ଼. ଶୁଭେନ୍ଦୁ ଦାସ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ରାମକୃଷ୍ଣ ଏବଂ ଝରଣାଙ୍କ ମାର୍ଗ ଦର୍ଶନରେ ଯୋଗାସନ, ପ୍ରାଣାୟାମ, ଧ୍ୟାନ କୌଶଳ ଇତ୍ୟାଦି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଆଇଆଇଟି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରତ୍ୟେକ୍ଷ ଶ୍ରୀପତି କର୍ମଳଙ୍କର, କୁଳସଚିବ ବାମଦେବ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଡ଼. କୋଟଣ୍ଡରାମ ମଙ୍ଗିପୁଡ଼ି, ଡ଼. ଶ୍ରୀନିବାସ ରାମାନୁଜମ୍ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ସେହିପରି ଖୋର୍ଦ୍ଧାରୋଡ଼ ରେଳ ମଣ୍ଡଳରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଡ଼ିଆରଏମ୍ ଶୁଭ୍ରଜ୍ୟୋତି ମଣ୍ଡଳ ଏବଂ ରେଳ ବିଭାଗର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ, ରେଳ ମହିଳା କଲ୍ୟାଣ ସଙ୍ଗଠନର ପଦାଧିକାରୀ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଯୋଗ ଗୁରୁ ଆଦିନାରାୟଣ ଖଣ୍ଡୁଆଳ, ଶ୍ୟାମ ସୁନ୍ଦର ପଣ୍ଡା ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦେଇଥିଲେ । ଖୋର୍ଦ୍ଧାରୋଡ଼ ରେଳ ମଣ୍ଡଳ ଅଧୀନ ବିଭିନ୍ନ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରେଳ ଷ୍ଟେସନରେ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା । ବରିଷ୍ଠ ଡ଼ିପ୍ଟି ଅରୁ ଏନ ଏ ପରିଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ଜଟଣୀ ମୁନିସିପାଲିଟି ପକ୍ଷରୁ ଟାଉନହଲ୍ ଠାରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା । ଯୋଗ ଗୁରୁ ଚିନ୍ତାମଣି ବେହେରା ଯୋଗାସନ, ପ୍ରାଣାୟାମ ଓ ଧ୍ୟାନ ଇତ୍ୟାଦି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦେଇଥିଲେ । ପୌର ପାଳିକା କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ସୁଯମଣି ପଟ୍ଟଯୋଗୀ, ପୌର ଜପାଧ୍ୟକ୍ଷା ଆରତୀ ରାଉତ, କାର୍ତ୍ତବୀର ନିନିମା ସାରି, ବିଷ୍ଣୁ ସାହୁ, ବାଲା ମାଥୀ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ପୌର କର୍ମଚାରୀ ସାଗରିକା ପ୍ରଧାନ, ଜ୍ୟୋତି ରଞ୍ଜନ ରାଉତରାୟ, ସତ୍ୟଜିତ ତ୍ରିପାଠୀ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଜଟଣୀ ବୁକ ପକ୍ଷରୁ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଜନଡ଼ୋର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ଠାରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ କରା ଯାଇଥିଲା । ବୁକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଜୟନ୍ତୀ ଚୋଟରାୟ ବିଡ଼ିଓ ରଞ୍ଜିତା ନାଥ ପ୍ରମୁଖ ଏଥିରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ପ୍ରାର୍ଥନା, ଯୋଗାସନ ଓ ଶାନ୍ତି ମନ୍ତ୍ର ପଠନ କରା ଯାଇଥିଲା । ଦୈନିକ ଜୀବନରେ ଯୋଗାବ୍ୟାସ ଲାଗି ସମସ୍ତେ ପ୍ରତିଜ୍ଞା ବଦ୍ଧ ହୋଇଥିଲେ ।



भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भुवनेश्वर Indian Institute of Technology Bhubaneswar

Media/Publication	The Prameya		
Date	22 nd June, 2024	Language	Odia
Headline	Yoga Day at IIT Bhubaneswar		

ଆଲଆଇଟି: ଭାରତୀୟ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ(ଆଇଆଇଟି), ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଏକତ୍ତା ଏକାଡେମିକ ଆକ୍ଟିଭିଟିଜ୍ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କୁବର ମିଳିତ



ସହଯୋଗରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରଫେସନାଲ ଟ୍ରୋନର ଡ. ଶୁଭେନ୍ଦୁ ଦାସ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଥିଲେ । ଆଇଆଇଟି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରଫେସର ଶ୍ରୀପଦ କର୍ମଲିଙ୍ଗର, ଡିନ୍ ଛାତ୍ର (ବ୍ୟାପାର) ପ୍ରଫେସର ରାଜେଶ ରେଖନ ଦାଶ, ରେଜିଷ୍ଟ୍ରାର ବାମଦେବ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଜିମ୍ଖାନାର ସଭାପତି ଡ. କୋଦଣ୍ଡ ରାମ ମଣିପୁଡ଼ି ମୁଖ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ପ୍ରଫେସର ଡ. ଶ୍ରୀନିବାସ ରାମାନୁଜମ ଜନ୍ମଦିନ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ ।



Media/Publication	The Pragativadi		
Date	22 nd June, 2024	Language	Odia
Headline	International Day of Yoga at IIT Bhubaneswar		

ଆଇଆଇଟି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଚାନ୍ଦ୍ରାଘ୍ର (ପିଏନଏସ୍) ଭାରତୀୟ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ (ଆଇଆଇଟି) ଭୁବନେଶ୍ୱର ପକ୍ଷରୁ ଜୁନ୍ ୨୧ ତାରିଖରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସର ଦଶମ ସଂସ୍କରଣ ପାଳିତ ହୋଇଛି । ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଏକାଡେମିକ ଆକ୍ଟିଭିଟି ଏବଂ ସ୍ନାତ୍ତକ ସେବା ଅଧୀନରେ କ୍ୟାମ୍ପସର ସ୍ନାତ୍ତକ ଛାତ୍ର ସହିତ ମିଳିତ ଭାବେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା ।

ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସୁସ୍ଥତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ଏବଂ ସମାଜରେ ଅଧିକ ସୌହାର୍ଦ୍ଦ୍ୟ ଏବଂ ଶାନ୍ତି



ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁନ୍ ୨୧ରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଏ । ଚଳିତ ବର୍ଷ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସର ବିଷୟବସ୍ତୁ ଥିଲା 'ସ୍ୱୟଂ

ଏବଂ ସମାଜ ପାଇଁ ଯୋଗ', ଯାହା ମାନବ ସମାଜର ସାମଗ୍ରିକ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ପ୍ରୟାସକୁ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଭାବରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିଥିଲା ।

ପିପ୍ପଳୁ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଏକ୍ସପର୍ଟ, ପ୍ରଫେସନାଲ ଟ୍ରେନର ତଥା ପ୍ରେରଣାଦାୟକ ବକ୍ତା ତତ୍କ୍ୱର ଶୁଭେନ୍ଦୁ ଦାସ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗ କରିଥିଲେ ଏବଂ ଆତ୍ମ ଜାଗରଣ ତଥା ସାମାଜିକ ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ଯୋଗର ଭୂମିକା ବିଷୟରେ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଆଲୋଚିତ କରିଥିଲେ ।

ଆରମ୍ଭରେ ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ରାମକୃଷ୍ଣ ଏବଂ ସୁଶ୍ରୀ ଝରଣାଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶନରେ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଗ ଆସନ, ପ୍ରାଣାୟାମ ଏବଂ ଧ୍ୟାନ କୌଶଳର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା ।



भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भुवनेश्वर Indian Institute of Technology Bhubaneswar

Media/Publication	The Suryaprava		
Date	22 nd June, 2024	Language	Odia
Headline	International Day of Yoga at IIT Bhubaneswar		

ଆଇଆଇଟି ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଜଟଣୀ : ଭାରତୀୟ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ (ଆଇଆଇଟି) ଭୁବନେଶ୍ୱର ପକ୍ଷରୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସର ଦଶମ ସଂସ୍କରଣ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଏକ୍ସଚୁଟିଭ ଏକାଡେମିକ ଆଫିଜିରିଟିଜ ଏବଂ ସ୍ନାତ୍ତ୍ୱସେବୀ ଅଧୀନରେ କ୍ୟାମ୍ପସର ସ୍ନାତ୍ତ୍ୱ କ୍ଲବ୍ ସହିତ ମିଳିତ ଭାବେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ପିପୁଲ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଏକ୍ସପର୍ଟ, ପ୍ରଫେସନାଲ ଟ୍ରେନର ତଥା ପ୍ରେରଣାଦାୟକ ବକ୍ତା ଡକ୍ଟର ଶୁଭେନ୍ଦୁ ଦାସ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗ କରିଥିଲେ ଏବଂ



ଆଜ୍ଞା ଜାଗରଣ ତଥା ସାମାଜିକ ସୁସ୍ୱଚ୍ଛତା ପାଇଁ ଯୋଗର ଭୂମିକା ବିଷୟରେ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଆଲୋଚିତ କରିଥିଲେ । ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ରାମକୃଷ୍ଣ ଏବଂ ସୁଶ୍ରୀ ଝରଣାଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶନରେ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଗ ଆସନ, ପ୍ରାଣାୟାମ ଏବଂ ଧ୍ୟାନ କୌଶଳର

ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଇଆଇଟି ଭୁବନେଶ୍ୱରର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରଫେସର ଶ୍ରୀପଦ୍ କର୍ମାଲକର, ଡିନ୍-ଛାତ୍ର ବ୍ୟାପାର ପ୍ରଫେସର ରାଜେଶ ରୋଶନ ଦାଶ, ରେଜିଷ୍ଟ୍ରାର ବାମଦେବ ଆରୁର୍ଯ୍ୟ, ଛାତ୍ର ଜିମଖାନାର ସଭାପତି ଡକ୍ଟର କୋଦଣ୍ଡ ରାମ ମଂଗିପୁଡ଼ି ଏବଂ ଅନୁଷ୍ଠାନର ଅନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ପ୍ରଫେସର-ରକ୍ (ଏକ୍ସଚୁଟିଭ ଏକାଡେମିକ୍ ଆଫିଜିରିଟିଜ) ଡକ୍ଟର ଶ୍ରୀନିବାସ ରାମାନୁଜାମ କନ୍ନନ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ ।