



भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भुवनेश्वर  
Indian Institute of Technology Bhubaneswar

प्रेस विज्ञप्ति

आईआईटी भुवनेश्वर ने पूरे जोश और उत्साह के साथ  
अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया

**भुवनेश्वर, 21 जून 2026:** इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ़ टेक्नोलॉजी (आईआईटी) भुवनेश्वर ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का 12वां संस्करण बहुत उत्साह और जोश के साथ मनाया। यह कार्यक्रम संस्थान की एक्स्ट्रा-एकेडमिक एक्टिविटी (EAA) और हेल्थकेयर यूनिट्स ने कैंपस के हेल्थ क्लब के सहयोग से आयोजित किया था। इस साल अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की थीम 'स्वस्थ बुढ़ापे के लिए योग' (Yoga for Healthy Ageing) थी।

भुवनेश्वर में विवेकानंद केंद्र, एकेडमी फॉर इंडियन कल्चर, योग एंड मैनेजमेंट के नगर संचालक प्रो. सत्य महापात्रा ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह में मुख्य अतिथि के तौर पर शिरकत की और कहा: "योग केवल शारीरिक आसनों का समूह नहीं है; यह जीवन जीने का एक समग्र तरीका है जो शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक सेहत, भावनात्मक संतुलन और जागरूक जीवनशैली को एक साथ लाता है। जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों, तनाव और मानसिक स्वास्थ्य की चुनौतियों के इस दौर में, योग को अपनाकर लोग अपने स्वास्थ्य की जिम्मेदारी खुद ले सकते हैं, अपनी सोचने-समझने की क्षमता को बढ़ा सकते हैं और एक खुशहाल व संतोषजनक जीवन जी सकते हैं।"

शुरुआत में, योग प्रशिक्षकों की देखरेख में कई तरह के योगासन, प्राणायाम और ध्यान की तकनीकें की गईं। अलग-अलग उम्र के लोगों ने इस सेशन में बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया और सर्वांगीण स्वास्थ्य के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दिखाई।

इस मौके पर IIT भुवनेश्वर के डायरेक्टर प्रो. श्रीपाद करमलकर, डीन-स्टूडेंट अफेयर्स प्रो. मिहिर कुमार दास, रजिस्ट्रार श्री बामादेव आचार्य और संस्थान के अन्य वरिष्ठ सदस्य मौजूद थे। प्रोफेसर-इन-चार्ज (EAA) डॉ. शांतनु पात्रा ने कार्यक्रम का संचालन किया। इस कार्यक्रम में छात्रों, फैकल्टी सदस्यों, अधिकारियों, कर्मचारियों और कैंपस में रहने वाले लोगों की ओर से ज़बरदस्त प्रतिक्रिया देखने को मिली।

इससे पहले, हफ्ते भर चलने वाले इस जश्न के दौरान अलग-अलग रेजिडेंशियल क्लबों और स्टूडेंट्स जिमखाना की ओर से योग सेशन आयोजित किए गए थे।

-----