



# भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भुवनेश्वर Indian Institute of Technology Bhubaneswar

## Press Release

### ଆଇଆଇଟି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଉତ୍ସାହ ଓ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସହ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧ ଜୁନ୍ ୨୦୨୬: ଭାରତୀୟ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ (ଆଇଆଇଟି) ଭୁବନେଶ୍ୱର ଦ୍ୱାଦଶ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସକୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉତ୍ସାହ ଏବଂ ଉତ୍ସାହର ସହିତ ପାଳନ କରିଛି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅତିରିକ୍ତ ଶୈକ୍ଷିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ (ଇଏଏ) ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଯୁନିଟ୍ ଅଧୀନରେ କ୍ୟାମ୍ପସର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଲବ୍ ସହିତ ମିଳିତ ଭାବରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। ଚଳିତ ବର୍ଷ, ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସର ବିଷୟବସ୍ତୁ ଥିଲା 'ସୁସ୍ଥ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ପାଇଁ ଯୋଗ'।

ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତି, ଯୋଗ ଏବଂ ପରିଚାଳନା ଏକାଡେମୀ, ବିବେକାନନ୍ଦ କେନ୍ଦ୍ରର ନଗର ସଞ୍ଚାଳକ ପ୍ରଫେସର ସତ୍ୟ ମହାପାତ୍ର ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ କହିଥିଲେ: "ଯୋଗ କେବଳ ଶାରୀରିକ ଆସନର ଏକ ସମଷ୍ଟି ନୁହେଁ; ଏହା ଏକ ସାମଗ୍ରିକ ଜୀବନଶୈଳୀ ଯାହା ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା, ଭାବପ୍ରବଣ ସନ୍ତୁଳନ ଏବଂ ସଚେତନ ଜୀବନଯାପନକୁ ଏକୀକୃତ କରିଥାଏ। ବର୍ଦ୍ଧିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ବ୍ୟାଧି, ଚାପ ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଦ୍ୱାରା ଚିହ୍ନିତ ଏହି ଯୁଗରେ, ଯୋଗକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଦାୟିତ୍ୱ ନେବା, ଜ୍ଞାନାତ୍ମକ ସମ୍ଭାବନାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଏବଂ ସୁଖୀ, ଅଧିକ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଜୀବନଯାପନ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ କରିପାରିବ।"

ପ୍ରାରମ୍ଭରେ, ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶନରେ ଯୋଗ ଆସନ, ପ୍ରାଣାୟାମ, ଏବଂ ଧ୍ୟାନ କୌଶଳର ଏକ ପରିସର କରାଯାଇଥିଲା। ବିଭିନ୍ନ ବୟସ ଗୋଷ୍ଠୀର ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଏହି ଅଧିବେଶନରେ ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ, ସାମଗ୍ରିକ କଲ୍ୟାଣ ପ୍ରତି ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ।

ଏହି ଅବସରରେ ଆଇଆଇଟି ଭୁବନେଶ୍ୱରର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରଫେସର ଶ୍ରୀପଦ କରମଲକର; ଡିନ୍-ଛାତ୍ର ବ୍ୟାପାର ପ୍ରଫେସର ମିହିର କୁମାର ଦାସ; ରେଜିଷ୍ଟ୍ରାର ଶ୍ରୀ ବାମଦେବ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ପ୍ରଫେସର-ଇନ୍-ଚାର୍ଜ (ଇଏଏ) ଡକ୍ଟର ଶାନ୍ତନୁ ପାତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଛାତ୍ର, ଅଧ୍ୟାପକ, ଅଧିକାରୀ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସମେତ କ୍ୟାମ୍ପସ ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବିପୁଳ ଉତ୍ସାହ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା।

ଏହା ପୂର୍ବରୁ, ସପ୍ତାହବ୍ୟାପୀ ଉତ୍ସବ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଆବାସିକ କ୍ଲବ୍ ଏବଂ ଛାତ୍ର ଜିମ୍ନାସିୟା ଦ୍ୱାରା ଯୋଗ ଅଧିବେଶନ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା।

-----